

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	น
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	ณ
บทที่ ๑ บทนำ	
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๓
๑.๓ ขอบเขตของการวิจัย	๔
๑.๔ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๔
๑.๕ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๕
๑.๖ วิธีการดำเนินการวิจัย	๑๐
๑.๗ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๑๑
บทที่ ๒ ปฏิบัติกรรรมฐานของพระโพธิญาณเถร (ชา สุภทฺโท)	๑๒
๒.๑ ชีวิตประวัติและผลงานของพระโพธิญาณเถร (ชา สุภทฺโท)	๑๒
๒.๒ แนวคำสอนเกี่ยวกับการปฏิบัติกรรรมฐานของพระโพธิญาณเถร (ชา สุภทฺโท)	๑๔
๒.๒.๑ การทำงานคือการปฏิบัติธรรม	๑๔
๒.๒.๒ หิริโอตตปปะ	๑๕
๒.๒.๓ สัจจะ ๔	๑๖
๒.๓ แนวทางหรือวิธีการปฏิบัติกรรรมฐาน	๑๘
๒.๓.๑ การรักษาศีลาจารวัตรเป็นพื้นฐานของปฏิบัติกรรรมฐาน	๑๙
๒.๓.๒ วิธีการปฏิบัติในอริยาบถใหญ่	๒๑
๒.๓.๓ ปัญหาและวิธีการแก้ไขปัญหาในการปฏิบัติ	๒๕
๒.๓.๔ การพิจารณาจิตตามปัสดนาสติปัฏฐาน	๒๖
๒.๓.๕ การใช้สมถะเป็นฐานแห่งวิปัสสนา	๓๐

บทที่ ๓ การปฏิบัติกรรมฐานของพระธรรมวิสุทธิมงคล (บัว ญาณสมฺปนฺโน)	๓๓
๓.๑ ชีวิตประวัติโดยย่อของพระธรรมวิสุทธิมงคล	๓๓
๓.๒ รูปแบบการปฏิบัติกรรมฐาน	๓๔
๓.๓ แนวคำสอนเกี่ยวกับการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน	๓๕
๓.๓.๑ ความเป็นเหตุผลกันแห่งธรรม	๓๕
๓.๓.๒ สัจจะ ๔	๓๖
๓.๔ แนวทางหรือวิธีการปฏิบัติกรรมฐาน	๓๖
๓.๔.๑ การรักษาศีลาจารวัตรเป็นพื้นฐานของปฏิบัติกรรมฐาน	๓๗
๓.๔.๒ วิธีการปฏิบัติในอิริยาบถใหญ่	๓๙
๓.๔.๓ ปัญหาและวิธีการแก้ปัญหในการปฏิบัติ	๔๑
๓.๔.๔ การพิจารณาเวทนานุปัสสนาสติปัฏฐาน	๔๔
บทที่ ๔ เปรียบเทียบแนวทางการปฏิบัติกรรมฐานของพระโพธิญาณเถร (ชา สุภทฺโท)	๔๙
กับพระธรรมวิสุทธิมงคล (บัว ญาณสมฺปนฺโน)	
๔.๑ คำสอนเกี่ยวกับการศึกษาปริยัติและการปฏิบัติ	๔๙
๔.๒ รูปแบบการปฏิบัติกรรมฐาน	๕๒
๔.๓ การรักษาพระวินัยหรือศีลาจารวัตร	๕๔
๔.๔ การปฏิบัติในอิริยาบถใหญ่	๕๘
๔.๔.๑ อิริยาบถยืน	๕๘
๔.๔.๒ อิริยาบถเดิน (เดินจงกรม)	๕๙
๔.๔.๒ อิริยาบถนั่ง (นั่งสมาธิ)	๖๐
๔.๕ ปัญหาและวิธีการแก้ปัญหในการปฏิบัติ	๖๑
๔.๖ ความเหมือนและความต่าง	๖๔
๔.๖.๑ ความเหมือน	๖๔
๔.๖.๒ ความแตกต่าง	๖๕
๔.๗ ตารางแสดงการปฏิบัติกรรมฐานของพระโพธิญาณเถร (ชา สุภทฺโท)	๖๕
และพระธรรมวิสุทธิมงคล (บัว ญาณสมฺปนฺโน)	

บทที่ ๕	สรุปผลการวิจัยและ ข้อเสนอแนะ	๖๓
๕.๑	สรุปผลการวิจัย	๖๓
๕.๒	ข้อเสนอแนะ	๖๕
บรรณานุกรม		๗๑
ภาคผนวก	ภาพพระโพธิญาณเถร (ชา สุภทฺโท) และพระธรรมวิสุทธิมงคล (บัว ญาณสมฺปนฺโน)	๗๔
ประวัติผู้วิจัย		๘๑

คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ

อักษรย่อในวิทยานิพนธ์นี้ อ้างอิงจากอักษรย่อในวิทยานิพนธ์นี้ อ้างอิงจากพระไตรปิฎกฉบับภาษาไทย ของมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย พ.ศ. ๒๕๓๕ โดยได้กล่าวแหล่งที่มา/เล่ม/ข้อ และหน้า ตามลำดับ เช่น ที. ม. (ไทย) ๑๐/๓๐๑-๓๐๒/๓๗๓. หมายถึง ที่มณิกาย มหาวรรค พระไตรปิฎกฉบับภาษาไทย เล่มที่ ๑๐ ข้อที่ ๓๐๑-๓๐๒ หน้า ๓๗๓

พระสุตตันตปิฎก

ที.ม.	(ไทย) =	สุตตันตปิฎก	ที่มณิกาย	มหาวรรค	(ภาษาไทย)
ม.อ.	(ไทย) =	สุตตันตปิฎก	มัชฌิมนิกาย	อุปปิณณาสก	(ภาษาไทย)